

TEAMBUILDING

PERSONAL COACHING



Wenn man etwas verändern will, muss man es auch tun!

Und das braucht Klarheit, das Wissen um die eigenen Stärken und ein Ziel vor Augen

Business Coaching hilft Ihnen dabei Klarheit zu schaffen, Blockaden zu lösen und Strategien für Ihre Herausforderungen im Berufsalltag zu entwickeln. Die echten Themen zu adressieren und „blinde Flecken“ aufzudecken ist essenziell, um sich weiterzuentwickeln und nachhaltig leistungsfähig zu bleiben. Business Coaching ist das schnellste und individuellste Tool für Ihre Persönlichkeitsentwicklung.

Im Business Coaching konzentrieren Sie sich auf Ihre berufliche Situation und finden eine Lösung für Ihre Herausforderungen, Ziele und Wünsche.

Im Pferdec Coaching stehen die individuellen Prozesse des Menschen im Vordergrund und nicht die Erlebnisse mit dem Pferd. Pferdec Coaching gehört zur sogenannten Erlebnispädagogik und dient der Persönlichkeitsentwicklung. Dabei kann ein Pferdec Coaching durchaus sehr emotional verlaufen.

Warum eigentlich Pferde?

In einem kurzen Satz zusammengefasst:
Weil Pferde nicht lügen können.

Sie sind

- ehrlich und unvoreingenommen
- spiegeln das menschliche Verhalten wider
- geben neutrales Feedback
- sind nicht nachtragend
- kommunizieren nonverbal



Pferde sind Fluchttiere und leben immer im Hier und Jetzt. Sie nehmen ihre Umwelt hochsensibel wahr, sind absolut authentisch und interpretieren nicht. Pferde verständigen sich untereinander fast ausschließlich durch Körpersprache. Sie sind in der Lage auch unbewusste Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen. Eine Gabe, die für Sie als Coachee sehr wertvoll sein kann.

TEAMBUILDING

PERSONAL COACHING

Wir Menschen erschaffen unsere Außenwirkung ebenfalls zu einem großen Teil durch unsere Bewegungen, Blickkontakt, unsere Körperhaltung, Gedanken, Gestik, Mimik und noch einiges mehr. Das alles nehmen die Pferde wahr. Sie lassen sich von uns nicht durch irgendein vorgespieltes Verhalten täuschen. In einem Pferdec Coaching können durch das Pferd unbewusste Prozesse, Verhaltensmuster und Glaubenssätze, die tief in Ihrem Unterbewusstsein verankert sind, sichtbar gemacht werden.



Was passiert in einem Pferdec Coaching?

Im pferdegestützten Coaching geht es darum, dass Sie als Coachee zusammen mit Ihrem Coach und dem Pferd als Co-Trainer Lösungen für ein Problem oder Anliegen finden.

Ihr Coach „übersetzt“ Ihnen dabei die Reaktionen des Pferdes. Er wird Ihnen Fragen stellen und gemeinsam die Situationen, Gefühle und Veränderungen, die während der Arbeit mit dem Pferd sichtbar werden, hinterfragen. Anschließend wird nach einer passenden Lösung gesucht.

Wichtig ist, dass Sie als Coachee dazu bereit sind, sich auf ein bestimmtes Thema einzulassen, bzw. mit einem bestimmten Problem auseinanderzusetzen. Ist das der Fall, wird das Pferd dies wahrnehmen und darauf reagieren. Ein Pferd arbeitet nur dann bereitwillig mit, wenn der Coachee authentisch und seine Körpersprache klar ist.

Angebot Tagesveranstaltung

von 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

ohne Verpflegung

100,00 € pro Person

inklusive Verpflegung:

Brezeln zum Frühstück

Kaffee & Kuchen

Mittagessen: vegetarisch & mit Fleisch

Softgetränke

160,00 € pro Person